

Bastien est un petit garçon, un peu polisson,
Comme tous les garçons !
Mais il est quand même très mignon.
Il aime Maman et ses bons petits plats,
Les jeux avec sa soeur Lola,
Les câlins de Papa
Et quand Filou court après le chat !





Mais Bastien est surtout un coquin, qui chante du soir au matin !

Dès qu'il est réveillé,
Il commence à fredonner.
Il ne peut pas s'en empêcher !
C'est bien simple : Bastien chante tout le temps.
Il chante par tous les temps :
qu'il neige ou qu'il vente,
Bastien chante !

Tends l'oreille et écoute sa chanson du matin :

« Le conseil de Bastien
Pour être plein d'entrain :
Vite, réveille-toi ! Etire-toi !
Debout, lève-toi !
La journée commence bien :
Parole de Bastien ! »





Le petit garçon descend déjeuner.
Maman a préparé deux bols de café
et des tartines beurrées.
Et pour les enfants,
c'est céréales sucrées
et lait chocolaté.
Voilà de quoi bien commencer
la journée...



Alors il se met à chanter...

« Ecoute le conseil de Bastien :
Prend bien ta potion du matin !
Des vitamines, des sucres lents,
et du calcium pour les enfants.
Fais un bon petit-déjeuner
pour partir du bon pied ! »



« Maintenant, petit garçonnet,
il faut aller s'habiller,
dit Maman tendrement...
Mais pas de cache-nez, ni de col roulé.
On est en plein été ! »

Bastien ouvre son armoire,
tire les tiroirs...



Et pousse la chansonnette :

<< Pas de chaussette avec les sandalettes.
Un bermuda rayé et un tee-shirt bariolé :
C'est parfait pour le mois de juillet !
Pour être bien,
Voilà le conseil de Bastien ! >>

